

A ter en conta...

- ✓ Os departamentos de Cultura e Deportes animámvos, un ano máis, a participar nas escolas municipais.
- ✓ Así mesmo, resérvanse o dereito de realizar as modificacións que consideren necesarias, así como a suspensión ou cambio naquelas actividades que non teñan un mínimo de 10 inscritos/as no inicio ou transcurso das mesmas (excepto algunhas actividades).
- ✓ Durante as clases non se permite a entrada na instalación aos pais/nais/titores para non entorpecer as mesmas.
- ✓ Terán preferencia as persoas empadroadas (e no caso da escola de danza, tamén as persoas que participaron en anos anteriores).
- ✓ Existe unha ordenanza que regula as taxas pola utilización dos servizos e das instalacións deportivas, culturais e turísticas.
- ✓ Nas actividades con límite de praza, terase en conta a orde no rexistro de entrada do Concello.

**Proximamente...
Os fins de semana, actividades acuáticas
no Río Anllóns!!**

**As actividades
comezan o
8 de outubro.
Inscripcións nas oficinas
municipais:
O 2, 3 e 4 de outubro
de 09:00 a 14:00 h**

Para máis información:

Departamento de Deportes
Tlf. 981 971 719

Departamento de Cultura
Tlf. 881 983 683

Oficina Municipal de Corme
Tlf. 981 738 428

www.ponteceso.net

PROGRAMA DEPORTIVO E CULTURAL



Concello de
Ponteceso



Deputación
DA CORUÑA



XUNTA
DE GALICIA

CONCELLO DE PONTECESO
2018-2019

ACTIVIDADES PARA ADULTOS/AS

Ximnasia Maiores: (para maiores de 40 anos)

Ponteceso: de 9:30 a 10:30 h no Edificio das Escolas

Grupo 5: os luns, mércores e xoves - Grupo F: os martes, xoves e venres

Corme: os luns, mércores e xoves de 10:50 a 11:50 h no Pavillón Municipal

Aeróbic/Step/Tono: (a partir de 15 anos - prazas limitadas)

Ponteceso: os luns de 20:50 a 21:50 h no Edificio das Escolas

Corme: os mércores de 09:45 a 10:45 h no Pavillón Municipal

Ximnasia Mantemento:

Ponteceso: os luns e mércores de 19:45 a 20:45 h no Pavillón de Ponteceso

Zumbe: (a partir de 15 anos - prazas limitadas)

Ponteceso: os martes e xoves de 20:45 a 21:35 h no Edificio das Escolas

Corme: os martes e xoves de 19:30 h a 20:20 h no Pavillón Municipal

Ponte a correr:

Ponteceso: os luns e mércores de 21:30 a 23:00 h no Pavillón de Ponteceso

Tiro con arco:

Ponteceso: os xoves de 20:30 a 22:00 h no Pavillón de Ponteceso

D'Arte (debuxo artístico, óleo, acuarela...): (prazas limitadas)

Ponteceso: os venres de 20:00 a 22:00 h no Edificio das Escolas

Música: maiores de 16 anos

Corme: os mércores de 12:00 a 13:00 h na Casa do Mar

ESCOLAS DEPORTIVAS

Pequemotricidade: 3 e 4 anos (prazas limitadas)

Judo: de 3 a 15 anos (prazas limitadas)

Patinaxe Artística: de 4 a 15 anos (prazas limitadas en Patín 1)

Fútbol Sala/Fútbol 8 (pendente): de 5 a 11 anos

Minibasket/Baloncesto: de 6 a 13 anos

Tiro con Arco: a partir de 6 anos

Xadrez: a partir de 5 anos

Teatro: de 4 a 11 anos (prazas limitadas)

Danza: de 4 a 16 anos (prazas limitadas)

D'Arte: de 6 a 14 anos (prazas limitadas)

Cociña: de 9 a 14 anos (prazas limitadas)

ESCOLAS CULTURAIS

ACTIVIDADES PONTECESO

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
15:30 - 16:30 h Pequemotricidade 15:30 - 16:30 h Minibasket	15:30 - 16:30 h Patín 1	15:30 - 16:30 h Minibasket	15:40 - 16:30 h Patín 1	15:40 - 16:30 h Judo 2
16:30 - 17:30 h Minibasket 16:30 - 17:30 h Teatro	16:30 - 17:30 h Patín 2 Fútbol Sala conxunto en Corme	16:00 - 16:50 h Judo 1 16:30 - 17:30 h Baloncesto 16:50 - 17:40 h Judo 2	16:30 - 17:20 h Patín 2 16:30 - 17:45 h Cociña 1	16:30 - 17:20 h Judo 1 16:30 - 17:30 h Fútbol Sala 1 16:30 - 17:30 h Arte
17:00 - 17:45 h Danza 1 17:45 - 18:45 h Danza 2	17:30 - 18:30 h Patín 3	17:00 - 17:45 h Danza 1 17:40 - 18:30 h Judo 3 17:45 - 18:45 h Danza 2	17:45 - 19:00 h Cociña 2	17:20 - 18:10 h Judo 3 17:30 - 18:30 h Fútbol Sala 2 17:30 - 18:30 h Arte 17:45 - 18:45 h Danza 2
18:00 - 19:15 h Tiro con Arco 18:45 - 20:15 h Danza 3	18:30 - 19:30 h Xadrez	18:30 - 19:20 h Patín 3 18:45 - 20:15 h Danza 3	18:30 - 19:20 h Patín 3 18:45 - 20:15 h Danza 3	18:30 - 19:30 h Fútbol sala 3 18:30 - 19:30 h Arte 18:45 - 20:15 h Danza 3

ACTIVIDADES CORME

LUNS	MARTES	MÉRCORES	XOVES	VENRES
16:30 - 17:45 h Tiro con Arco	16:30 - 17:30 h Fútbol sala 1	16:15 - 17:15 h Patín 1	16:15 - 17:15 h Arte	16:30 - 17:45 h Cociña 1
17:45 - 18:45 h Minibasket (preb-benx-siv)	17:30 - 18:30 h Fútbol sala 2	17:15 - 18:15 h Patín 2	17:15 - 18:15 h Arte 17:40 - 18:30 h Patín 1	Fútbol Sala conxunto en Ponte
18:00 - 19:00 h Teatro	18:30 - 19:30 h Fútbol sala 3	18:45 - 19:35 h Judo 1	18:30 - 19:20 h Patín 2	18:30 - 19:20 h Judo 1
		19:35 - 20:25 h Judo 2		19:20 - 20:10 h Judo 2